



Stichting Transplantatie Nu!

De Stichting Transplantatie Nu! (STNu!) is een samenwerkingsverband van vier patiëntenorganisaties: de Nederlandse Leverpatiënten Vereniging, de Vereniging Harten Twee, de Nierpatiëntenvereniging Nederland en de Belangenvereniging Longfibrosepatiënten Nederland.

Het doel is het vergroten van het aanbod van transplantatieorganen. De STNu! organiseert daartoe uiteenlopende activiteiten die bijdragen tot een oplossing voor het orgaandonortekort.



DONOR WORDEN JA OF NEE?
Ook úw leerlingen en studenten moeten erover nadenken...

**Maak 'n afspraak met een voorlichter van
Stichting Transplantatie Nu!**

De Donor Show deed veel stof opwaaien. De uitzending won zelfs een internationale prijs. Veel mensen, waaronder ook veel jongeren, werden geraakt door het thema orgaandonatie. En dat is belangrijk, want ze komen allemaal op hun 18e voor de vraag te staan of zij na hun dood hun organen (en/of weefsels) willen afstaan.

Praat u wel eens met uw leerlingen of studenten over wat er met hun organen kan gebeuren? Of weet u niet zo goed hoe u dat kunt aanpakken? De Stichting Transplantatie Nu! helpt u graag door het geven van voorlichting op school of opleiding. Bijvoorbeeld in de vorm van gastlessen die u eenvoudig in uw lesprogramma kunt inpassen.

Elke 18-jarige 'n persoonlijk donorformulier

Stichting Transplantatie Nu! zet zich in voor het oplossen van het donortekort. Doel is het aanbod van transplantatieorganen te vergroten, om mensen die een orgaan nodig hebben, te helpen. Met die reden krijgen, dat is landelijk geregeld, alle 18-jarigen een persoonlijk donorformulier. Dus ook úw leerlingen. Met dit formulier laten zij in het donorregister vastleggen wat er na hun dood met hun organen (en/of weefsels) moet gebeuren. Doneer ik ja of nee? Sowieso is het belangrijk dat leerlingen zeggen wat ze willen. Niets laten weten, betekent dat hun nabestaanden de beslissing moeten nemen. Een enorm dilemma op zo'n moment!

Helpen óf geholpen worden!

Daarom vinden wij het belangrijk dat jongeren bijtijds nadenken over het donorschap. Dat zij ontdekken hoe fantastisch het is om iemand anders te helpen. Maar dat het ook ongelooflijk mooi is om zélf een orgaan te ontvangen als dat nodig mocht zijn. Als uw leerlingen precies weten wat donorregistratie inhoudt, kunnen ze beter een beslissing nemen.

Aangrijpend verhaal

Met dat doel vertellen ongeveer 50 mensen met een nieuw hart of nieuwe lever, long en nier op scholen in het hele land - van vmbo tot en met vwo - over hun ervaringen. Ook nabestaanden van donoren, mensen die een nier hebben afgestaan en

Wachten, wachten, wachten...

Vier jaar. Zo lang moet iemand die een niertransplantatie nodig heeft, gemiddeld wachten. Er staan ongeveer 1.400 mensen op de wachtlijst voor een donornier en daarvan overlijden jaarlijks naar schatting tussen de 200 en 250. Bijna óm de dag overlijdt iemand! De wachttijden voor long- lever- of harttransplantaties zijn veel korter, eenvoudig omdat er helaas veel mensen sterven. Voor hen is vaak niet op tijd een orgaan beschikbaar.

mantelzorgers geven voorlichting. De voorlichters geven algemene informatie over orgaan- en weefseldonatie en vertellen hun aangrijpende verhaal. Dit maakt orgaandonatie onder uw leerlingen bespreekbaar. Met elkaar praten en discussiëren ze erover. Denken na over hun beslissing om wel of geen donor te zijn. En begrijpen dat ook hun vrienden en familie moeten weten wat hun standpunt is.

“Ik maak het vooral niet te moeilijk. Scholieren zijn écht niet geïnteresseerd in cijfers van wachtlijsten. Wel in persoonlijke verhalen. Bijvoorbeeld hoe ellendig ik het vond om twee jaar te moeten wachten, terwijl ik steeds zieker werd. En ook over die keer dat ik een telefoontje kreeg dat de transplantatie niet doorging. Je ziet ze dan helemaal meelevend. Zo'n verhaal maakt indruk.”

Een voorlichter bij STNu!

Vorbereiding

Afhankelijk van het niveau van uw leerlingen kunnen we de voorlichting flexibel invullen, onder andere met DVD's en PowerPoint. Aan te raden is om uw leerlingen van tevoren voor te bereiden. Dat kan bijvoorbeeld met behulp van een speciaal lespakket dat u kunt aanvragen bij NIGZ Donorvoorlichting. Lespakket én voorlichting zijn prima in te passen in vakken als Biologie, Mens & Maatschappij en Zorg & Welzijn.

“Bij Verzorging besteed ik elk jaar een paar lessen aandacht aan orgaan- en weefseltransplantatie. De leerlingen zijn daar op verschillende manieren mee bezig. We praten er met elkaar over. Waarom wel of niet donor worden, welke twijfels kun je hebben, wat is het donorregistratiesysteem, noem maar op. De leerlingen maken ook een opdracht en we bekijken video's over het onderwerp. Twee keer zijn voorlichters van STN in de klas geweest. En elke keer weer is het indrukwekkend om te zien hoe zij, met hun persoonlijke verhalen, de leerlingen raken. Orgaandonatie gaat duidelijk voor ze 'leven'. Ze gaan er daardoor bewuster mee om en denken er meer over na.”

Een docent mavo/havo

**BENT U GEÏNTERESSEERD IN EEN
VOORLICHTING BIJ U OP SCHOOL OF WILT U MEER
INFORMATIE, NEEM DAN CONTACT OP MET
STICHTING TRANSPLANTATIE NU!**

Postbus 2358, 1200 CJ Hilversum
(035) 691 26 68
info@stnu.nl
www.stnu.nl (via het contactformulier)